

U20 világbajnokság beszámoló

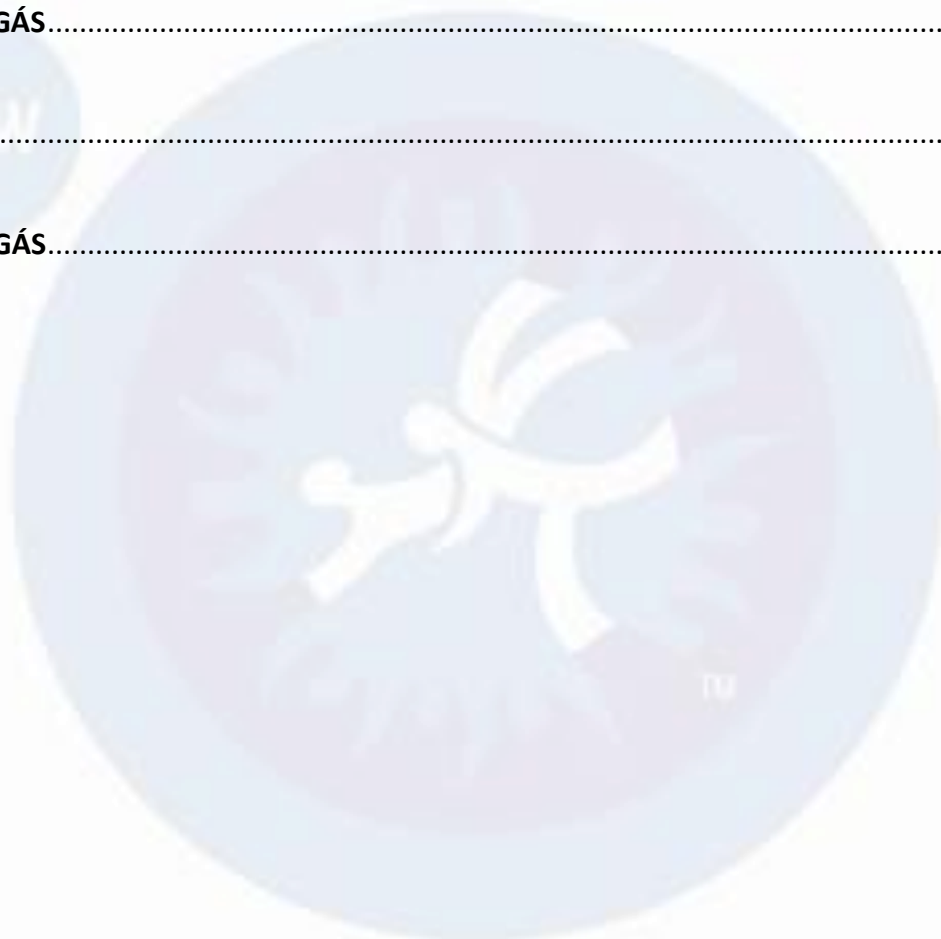
Ammán (JOR), 2023.08.14-20.



Összeállította:
Bácsi Péter

Tartalom

SZABADFOGÁS.....	2
NŐI.....	6
KÖTÖTTFOGÁS.....	10



**WORLD
CHAMPIONSHIP**

SZABADFOGÁS

Verseny neve:	U20 világbajnokság
Verseny ideje:	2023.08.14-16.
Verseny helyszíne:	Ammán (JOR)
Induló országok száma:	42
Korcsoport / szakág:	U20
Indulók száma:	228 fő
Szakágvezető / edző:	Bábszky Gergely, Tóth Gábor

Induló neve:	Mizsei Zoltán Máté
Súlycsoport / indulók száma:	61 kg/24 fő
Elért helyezés:	18. hely
1. mérkőzés:	Kumar MOHIT (IND) - Zoltán Máté MIZSEI (HUN) 12:2
2. mérkőzés:	Dmitri CARASTOIANOV (MDA) - Zoltán Máté MIZSEI (HUN) 11:0
Észrevétel:	Zoli nyári felkészülési példás volt. Edzéseken motivált volt, az edzések közötti feladatokat is elvégezte, utasításokat betartotta. Indiai ellenfele egyelőre sokkal magasabb szintet képviselt, de a taktikai utasításokat Zoli betartotta. Egy lenti szituációban sajnos a keze hozzá lett fogva a pörgetéshez és korai technikai tusos vereséget szenvedett. A moldáv elleni mérkőzése sajnálatos volt. Első menetben kipörgette Zolit a moldáv. Sokkal nagyobb hangsúlyt kell fektetni a pörgetés védésére és a páros láb védésére Zoli esetében. Második mérkőzésén egy verhető ellenféltől kapott ki. A sorsolást tekintve a 8. hely reális célkitűzés lett volna.

Induló neve:	Nagy Marcell
Súlycsoport / indulók száma:	70 kg/24 fő
Elért helyezés:	20. hely
1. mérkőzés:	Rostyslav PRUS (UKR) - Marcell NAGY (HUN) 7:1
Észrevétel:	<p>Marcinak a világbajnoki szereplése nem tükrözte a valódi képességeit. Felkészülése során, az Európa-bajnokság után, a súlya felment 77 kg-ig. Marosvásárhelyi táborban edzések után 73 kg is volt, viszont utolsó előtti héten hagyta felmenni a súlyát, amit nem lett volna szabad, tudva, hogy 70 kg-ban lép majd szőnyegre. Ennek tükrében sikerült hoznia a súlyát, azonban árnyéka volt önmagának. Az ukrán verhető ellenfél lett volna. Támadásai lassúak voltak, előkészítés nélküliek. Az ukrán után algír és kirgiz versenyzőkkel kellett volna szembeszállni, akik egy jó taktika betartása esetén verhető ellenfelek lettek volna. Tehetséges, kreatív birkózó Marci, rendkívül jó állóképességgel, azonban, ha az edzéseken kívül nem tesz meg többet a birkózásért, nem fog tudni átlépni önmagán.</p>

Induló neve:	Hajdich Nándor Milán
Súlycsoport / indulók száma:	79 kg/27 fő
Elért helyezés:	14. hely
1. mérkőzés:	Nándor Milán HAJDUCH (HUN) - Steven Nohel RODRIGUEZ TORREYES (VEN) 6:3
2. mérkőzés:	Matthew Arthur SINGLETON (USA) - Nándor Milán HAJDUCH (HUN) 10:0
Észrevétel:	<p>Nándi felkészülését tanulmányai és sérülése hátráltatta, de igyekezett ottlenni a felkészülési táborokban. Első mérkőzésén a venezuelai versenyzővel szemben félénken kezdett és a mérkőzésen kevés akció volt. 3 intés pontot követően a venezuelai levitte 16 másodperccel a vége előtt vezetést szerezve. Nándi szerencsére 10 másodperccel a vége előtt 4 pontos lábbramenettel meg tudta fordítani a mérkőzés állását és nyert. Következett az amerikai, aki egy levitelt követően egyből összefogta az orsót és technikai tussal fejezte be a mérkőzést. Ebben a súlyban is az amerikai és az ázsiai országok folénye rendkívül nagy. Európában is sok versenyző van, akik jelen állás szerint jobbak Nándinál.</p>

Induló neve:	Zsivnovszky Péter
Súlycsoport / indulók száma:	86 kg/26 fő
Elért helyezés:	24. hely
1. mérkőzés:	Mushegh MKRTCHYAN (ARM) - Peter Zsombor ZSIVNOVSZKI (HUN) 12:2
Észrevétel:	Az Európa-bajnoksághoz hasonlóan Peti első mérkőzése a korábbi Európa-bajnok örménnyel volt. Az örmény versenyző egy rendkívül rutinos (mondhatni ravasz) versenyző, akinek láthatóan állóképességbeli hiányosságai vannak. Kínai versenyzővel kezdett, azán jött Petivel. Sajnos ebből a mérkőzésből sok mindent nem tudtunk leszűrni, mert hamar technikai tusos vereséget szenvedett Peti. A taktikai utasításokat nem tartotta be, amit az ellenfél ki is használt. Erős, állóképes versenyző, viszont, ha a nem koncentrálna a szőnyegen végig a mérkőzés ideje alatt, nem fog tudni előző évekhez hasonló eredményeket elérni. Peti hozzáállása és felkészülése példamutató volt a nyáron. Kérdések nélkül megcsinál minden feladatot.

Induló neve:	Angyal Krisztián Gábor
Súlycsoport / indulók száma:	92 kg/18 fő
Elért helyezés:	11. hely
1. mérkőzés:	Krisztian Gabor ANGYAL (HUN) - Aliaksei ZHORAU (AIN) 5:3
2. mérkőzés:	Samuel Miklos Maria PEREIRA (CAN) - Krisztian Gabor ANGYAL (HUN) 11:0
Észrevétel:	Krisztián ebben a súlycsoportban már ért el korábban eredményt, EB-n és VB-n is volt 5. helyezett (előbbin többször is). Krisztián technikai hiányosságait erejével és állóképességével tudná kompenzálni, azonban sajnos sokat stresszel mérkőzések előtt, ami miatt nem tudja azt a teljesítményt hozni, mint edzéseken. Felkészülés során sokszor volt probléma a hozzáállásával, de a táborokban mindig megjelent. Nagy probléma, hogy ha pontot csinálnak rajta, akkor feladja a mérkőzést.

Vélemény és észrevételek

Az idei U20-as világbajnokság magyar szabadfogású részről sajnálatos módon nem sikerül jól. Az eredménytelenséghez hozzátartozik, hogy 4 világversenyen már bizonyított versenyzőnk térsérülést szenvedett (Gombos Alex 65 kg, Balázs Bálint 74 kg, Arsunkaev Musa 92 kg, Bazsó Adolf 125 kg), akik közül akár érem is összejöhetett volna. Az induló csapatot tekintve mindenkire elmondható, hogy a taktikai utasításokra jobban oda kell, hogy figyeljenek. Sokszor látszólag elképzelés nélkül lépnek a szőnyegre. A csapat összegészében jó munkát végzett a nyáron és láthatóan motivált is volt. Remélhetőleg ez a lendület a további évekre is megmarad és ennél mindenki jobb eredményt fog elérni. Sok helyen az alapállás felvétele is problémát jelent. A lenti védekezést többet kell gyakorolni. Sikeres lábvédés után a fej lefogott helyzetéből nem próbálnak meg pontot szerezni. A kontra támadásokra is nagyobb hangsúlyt kell fektetni. Az amerikai és az ázsiai országok fölénye nagy volt ezen a világbajnokságon. Egy példát felhozva, az idei Európa-bajnokságon 1 db első, 1 db második, 2 db harmadik és 2 db ötödik helyezést elért német csapat, mindössze 3 mérkőzést tudott nyerni ezen a világbajnokságon. Mindenféleképpen van potenciál ebben a junior csapatban, főleg, ha a sérültek is felépülnek.

Bábszky Gergely

NŐI

Verseny neve:	U20 világbajnokság
Verseny ideje:	2023.08.16-18.
Verseny helyszíne:	Ammán (JOR)
Induló országok száma:	38
Korcsoport /szakág:	U20 női
Indulók száma:	180 fő
Szakágvezető/edző:	Gyurasits Csaba

Induló neve:	Szenttamási Róza
Súlycsoport / Indulók száma:	55 kg/17
Elért helyezés:	5. hely
1. mérkőzés:	Asmar JANKURTARAN (AZE) / 4:2 vezetésnél tus győzelem
2. mérkőzés:	Georgiana Carla LIRCA (ROU) / 2:6 hátránynál tus vereség
3. mérkőzés:	Felicitas DOMAJEVA (NOR) / 12:2 TKT győzelem
4. mérkőzés:	Aitolkun MEDET KYZY (JPN) / 10:0 TKT vereség
Észrevétel:	Jól kezdett az azeri ellen, lendületes, erőszakos volt. A román ellen is vezetett, uralta a mérkőzést, de egy kétkaralá helyzetből a román lány lecsípőzte és betusolta. A japán ellen bátortalanul birkózott. Jó képességű versenyző, de sokszor önfejjű a szőnyegen. Erősödnie kell és lentről egyelőre nincs fogása.

Induló neve:	Terék Gerda
Súlycsoport / Indulók száma:	57 kg/21
Elért helyezés:	3. hely
1. mérkőzés:	Aitolkun MEDET KYZY (KGZ) / 5:4 győzelem
2. mérkőzés:	Ulmeken ESENBAEVA (UZB) / 4:3 győzelem
3. mérkőzés:	Ichika ARAI (CZE) / 4:0 vezetésnél tus győzelem
4. mérkőzés:	Ichika ARAI (JPN) / 5:3 vereség
5. mérkőzés:	Gabriela Ines CROSS (CAN) / 12:2 TKT győzelem
Észrevétel:	Az egész verseny folyamán lendületesen, koncentráltan birkózott. Végig betartotta az előre megbeszélt taktikát, ha változtattam a mérkőzés közben, azt is igyekezett betartani. A döntőbejutásért a japán versenyzőnél egy pillanatra nem koncentrált és a mérkőzés vége előtt 20 másodperccel vitték le, amire már nem tudott válaszolni. Fiatal még, első éves junior.

Induló neve:	Elekes Enikő
Súlycsoport / Indulók száma:	65 kg/17
Elért helyezés:	1. hely
1. mérkőzés:	Duygu GEN (TUR) / 5:1 győzelem
2. mérkőzés:	Kseniya TSIARENIA (AIN-BLR) / 11:0 TKT győzelem
3. mérkőzés:	Khadija Jlassi (TUN) / 7:0 győzelem
4. mérkőzés:	Antim ANTIM (IND) / 9:2 győzelem
Észrevétel:	Szenzációs birkózást mutatott be a világbajnokságon. Támadásban, védekezésben egyaránt a mezőny felett van. Lentről azonban még mindig nincs akciója. Három héttel a verseny előtt megsérült a bokája. Félő volt, hogy nem tud indulni a világbajnokságon. Pihentetéssel, terápiákkal és kötözéssel sikerült rendbe hozni a lábát.

Induló neve:	Osváth-Nagy Noémi
Súlycsoport / Indulók száma:	72 kg/18
Elért helyezés:	16. hely
1. mérkőzés:	Iryna ZABLOTSKA (UKR) / 3:2 hátránynál tus vereség
Észrevétel:	<p>Az Európa-bajnokságon rásérült az amúgy is sérült térdére. A felkészülési edzőtáborokban kevés szőnyegmunkát tudott végezni. Ennek ellenére az Európa-bajnok lány ellen 2-0-ra vezetett az első félidőben, majd egy pillanatra nem figyelt, levitték lábratámadásból, ott beszorult ellenfele alá és betusolták.</p> <p>Jó képességű versenyző, erős és általában jól versenyzik.</p>

Induló neve:	Nyikos Veronika
Súlycsoport / Indulók száma:	76 kg/14
Elért helyezés:	3. hely
1. mérkőzés:	Myah Meredith PHILLIPS (CAN) / 6:0 győzelem
2. mérkőzés:	Cancan LIU (CHN) / 9:5 győzelem
3. mérkőzés:	Laura Celine KUEHN (GER) / 9:4 vereség
4. mérkőzés:	Daniela TKACHUK (POL) / 10:5 előnynél tus győzelem
Észrevétel:	<p>A kanadai és kínai lányt is tudatos, erőszakos birkózással lépte át. A némettel és a lengyellel oda-vissza verik egymást. Most a német ellen egy hibát vétett, amiből 6 pont született. Rizikóznia kellett és 9 pont hátrányba került. Nem adta fel, csinált 4 pontot, de ez csak a szépítésre volt elegendő. A bronzmérkőzésen már sokkal tudatosabban birkózott és bár egy újabb hibát követően 4-0-ás hátrányba került, fordított, sőt a végén be is tusolta ellenfelét.</p> <p>Fiatal kora ellenére fizikálisan és mentálisan is erős, jó adottságokkal megáldott versenyző. Néha még hoz rossz döntéseket, de egyre jobban betartja a taktikát.</p>

Vélemény és észrevételek

Véleményem szerint az Európa-bajnokság utáni egy hét pihenő kevés volt. Azonban a budapesti felnőtt rangsorversenyen és az azt követő felnőtt nemzetközi edzőtáborban értékes tapasztalatokat szerezhettek a fiatalok.

A versenyt követően fáradtak, fásultak voltak a versenyzők. Az utolsó héten Tatán, könnyű pihenős edzésekkel tudtak regenerálódni.

A szállás és az étkezés jó volt. A szervezés viszont hagyott némi kívánnivalót maga után. A buszok rendszertelenül és átláthatatlanul jártak a csarnok és a hotel között. A bemelegítőterem szűkös, meleg és jellemzően túlszűfolt volt. A kiutazásunk Bécsből, közvetlenül repülővel történt.

Gyurasits Csaba

KÖTÖTTFOGÁS

Verseny neve:	U20 világbajnokság
Verseny ideje:	2023.08.18-20.
Verseny helyszíne:	Ammán (JOR)
Induló országok száma:	42
Korcsoport / szakág:	U20 kötöttfogás
Indulók száma:	239 fő
Szakágvezető / edző:	Kliment László/Fodor Zoltán

Induló neve:	Domokos Edmund
Súlycsoport / Indulók száma:	55 kg/21 induló
Elért helyezés:	9. hely
1. mérkőzés:	Domokos-Sadikhli (AZE) 0:8
2. mérkőzés:	Domokos-Ahmad (JOR) 10:3
3. mérkőzés:	Domokos-Ganiev (UZB) 0:8
Észrevétel:	<p>Sajnos ez volt a realitás. Edmund az élmezőnyhöz képest technikailag, taktikailag és fizikálisan is el van maradva. Az edzőtáborokban a hozzáállása jó, de nincs az egész országban megfelelő edzőpartnere. Gyakorlásnál a fogásokat szépen precízen hajtja végre, de küzdő közben ez már nem realizálódik. A magyar versenyeken nincs komoly kihívója, kevés komoly mérkőzést birkózik egy évben és így nehéz felvenni a világgal a harcot. A jordán ellenfelét szépen akciódús birkózással győzte le. Az azeri és az üzbég ellenfele sajnos már nagy kihívás volt, simán kikapott. Önmagához képest jól birkózott, de vesztes mérkőzésein az ellenfelei komoly felnőtt szintű birkózók voltak, akikkel már nem tudta felvenni a versenyt.</p>

Induló neve:	Rafael Dániel
Súlycsoport / Indulók száma:	60 kg/22 induló
Elért helyezés:	17. hely
1. mérkőzés:	Rafael-Bersanukaev (RUS) 0:8
Észrevétel:	A felkészülés során a munkája hullámzó volt. Orosz ellenfele a junior élmezőnyhöz tartozott, állásból és lentről is akciót és felfordításokat hajtott végre. Dániel nem tudott dominálni állásból, fordított egykarját kifogták és onnan erőszakosan léptették, mozgatták, amiből levített hajtottak végre rajta. Dani és a közvetlen élmezőny között nagy a különbség, de véleményem szerint a középmezőnyhöz tartozó birkózókkal szoros mérkőzéseket tud birkózni. Fejben és akaratosságban sokat kell fejlődnie.

Induló neve:	Mányik Dávid
Súlycsoport / Indulók száma:	63 kg/21 induló
Elért helyezés:	15. hely
1. mérkőzés:	Mányik-Sawada (JPN) 1:3
Észrevétel:	A japán versenyzőtől kapott ki egy taktikai hiba miatt. 1:1-es állásnál mindenáron akciózni akart és ebből a fogásból hajtottak végre rajta egy 2 pontos akciót. A felkészülés során a hozzáállása jó volt, komoly nemzetközi szinten jegyzett ellenfelekkel tudott készülni. Taktikailag sokat kell fejlődnie, több nemzetközi versenyen kell birkóznia, hogy eredményesebben tudjon szerepelni a világversenyeken

Induló neve:	Takács Zsolt
Súlycsoport / Indulók száma:	67 kg/28 induló
Elért helyezés:	23. hely
1. mérkőzés:	Takács-Bouveiri (IRI) 2:10
Észrevétel:	A mérkőzés első felében intést követően megemelte az iráni versenyzőt, 2:0-ra vezetett, ezután állásból kétszer levítették, majd többször megpörgették. Sajnos az előző versenyekhez hasonlóan, mentálisan elfárad és óriási hibákat követ el. Edzőmunkája jó, szorgalmas versenyző. Fejben sokat kell fejlődnie!

Induló neve:	Lévai Levente
Súlycsoport / Indulók száma:	72 kg/25 induló
Elért helyezés:	2. hely
1. mérkőzés:	Lévai-Jakovljevic (SRB) 9:0
2. mérkőzés:	Lévai-Gocmen (TUR) 10:2
3. mérkőzés:	Lévai-Bellscheidt (GER) 5:1
4. mérkőzés:	Lévai-Aliev (RUS) 0:9
Észrevétel:	<p>3 mérkőzést nyert nagyon magabiztosan. A török és a német versenyző a közvetlen élmezőnyhöz tartozott. Az orosz versenyző kiemelkedett a mezőnyből, mindenkit technikai tussal győzött le a döntőbe vezető úton. Levente szorgalmas, a taktikai utasításokat betartja, állásból és lenről egyaránt kellően agresszív és rá tudja kényszeríteni akaratát az ellenfeleire. Technikailag a közvetlen élmezőnyhöz tartozik, viszont fizikálisan még fejlődnie kell. Állásból és lenről is akciókat tudott végrehajtani ellenfelein, ami nagyon pozitív, mivel erőben még nem tartozik a közvetlen élmezőnyhöz. Edzőmunkája kimagasló, folyamatosan keresi a kihívásokat. Az elért ezüstérem mindenféleképpen bravúrnak számít ebben a komoly mezőnyben, ahol több felnőtt szinten is kipróbált versenyző indult. Bízom benne, hogy fejlődése töretlen marad és jövőre az ezüstérmet fényesebb medálra tudja váltani. Gratulálunk a világbajnoki ezüstéremhez!</p>

Induló neve:	Botos Dominik
Súlycsoport / Indulók száma:	77 kg/26 induló
Elért helyezés:	23. hely
1. mérkőzés:	Botos-Vasilakopoulos (GRE) 1:6
Észrevétel:	<p>A világbajnokság előtt megsérült a bokája. Gyakorlatilag másfél hetet kihagyott az edzésekből, ami rányomta a bélyegét a versenyzésére. A görög versenyző mindenféleképpen a verhető kategóriába tartozott, de mérkőzés közben taktikai hibát követett el, felesleges akciót akart indítani, amit ellenfele megkontrázott. Mentálisan sokat kell fejlődnie, hogy az ilyen szorosabb mérkőzéseket le tudja hozni.</p>

Induló neve:	Királyházi Miklós
Súlycsoport / Indulók száma:	82 kg/25 induló
Elért helyezés:	18. hely
1. mérkőzés:	Királyházi-Gevorgyan (ARM) 2:5
Észrevétel:	Jól küzdött, de sajnos ez az örmény legyőzéséhez kevés volt. Technikailag és taktikailag sokat kell fejlődnie, hogy a hasonló mérkőzéseket győztesen tudjon abszolválni. Szorgalmas, jó szellemű versenyző, aki az egész éves felkészülést a felnőtt válogatotttal tölti. Fejlődéséhez nagy mértékben hozzájárulna, ha megtanulna magyarul.

Induló neve:	Szinay Csaba
Súlycsoport / Indulók száma:	87 kg/29 induló
Elért helyezés:	21. hely
1. mérkőzés:	Szinay-Khokhar (IND) 1:5
Észrevétel:	Jó szellemű versenyző, edzéseken és versenyen is kiad magából mindent. Az indiai versenyző ellen is nagyon jól küzdött. A mérkőzés folyamán többször megnyert szituációkból került ki vesztesen, amiből ellenfele kétszer levitte. Súlya a 87 kg-hoz kevés. Fizikálisan, technikailag és taktikailag rengeteget kell fejlődnie, hogy fel tudja venni a versenyt a súlycsoport legjobbjával.

Induló neve:	László Koppány Simon
Súlycsoport / Indulók száma:	130 kg/18 induló
Elért helyezés:	10. hely
1. mérkőzés:	László-Attao (USA) 7:8
Észrevétel:	Kadet korú versenyző, aki Darabos László sérülése miatt került be a csapatba. Jól küzdött, de a mérkőzés folyamán rengeteg taktikai hibát követett el. Egy megnyert mérkőzést bukott el az utolsó másodpercekben. Rengeteget kell versenyeznie, mert a világbajnokság előtt egy nemzetközi versenyen tudott elindulni, mivel saját korosztályában nincs súlya. Szorgalmas jó szellemű nehézsúlyú, akire hosszú távon lehet alapozni.

Vélemény és észrevételek

A világbajnokságon 9 versenyzővel indultunk. Versenyzőink a felkészülés során a birkózó edzések nagy részét a felnőt válogatott kerettel töltötték, ahol külön figyelmet szenteltünk az egyéni technikák csiszolására, valamint a lenti védekező és támadó technikák fejlesztésére.

A verseny előtt egy héttel Darabos László edzés közben egy szerencsétlen mozdulat során lesérült. A sérülés súlyosabb lett a vártnál, elszakadt a bokaszalagja és így kénytelen volt kihagyni a világbajnokságot. Egy potenciális éremesélyest kellett itthon hagyni. Az ő helyére László Koppány Simon érkezett, aki az egész felkészülés során segítette Laci felkészülését. Koppány kadet korú versenyző, de a szakvezetéssel egyeztetve bekerült a csapatba. Természetesen a vele szembeni elvárások is teljesen mások lettek.

A versenyre az utazás gördülékeny volt, közvetlen járáttal tudtunk kirepülni Jordániába. Az akkreditáció flottul működött, valamint a szállás és az étkezés is nagyon magas szintű volt. A versenyre a transzfer buszok sűrűn jártak. A verseny talán egyetlen negatívuma a bemelegítő terem színvonaltalansága volt.

A versennyel kapcsolatban kiemelném, hogy nemzetközi tendencia meglátásom szerint megváltozott ebben a korosztályban is, az élversenyzők rengeteg akciót csináltak állásból. Természetesen a lenti fogásvégrehajtás továbbra is nagyon magas szinten volt. A mi versenyzőink nagy részén állásból és lentről is akciókat hajtottak végre. Állásból versenyzőink nem tudtak dominálni, amire a jövőben nagyobb hangsúlyt kell fektetni a felkészülés során.

Kiemelném Lévai levente teljesítményét, aki fiatal kora ellenére is súlycsoportja egyik legjobb versenyzője volt. Mentalitása kiemelkedett a magyar csapat tagjaihoz képest. Akaratos és nagyon taktikus versenyzést mutatott be.

Kliment László